

2022

# GUÍA BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES



ATLANTIC  
INTERNATIONAL TECHNOLOGY

# PAPEL

Todo el papel que ya no se pueda utilizar debe depositarse en contenedores de recogida.

Cuando imprimas utiliza la impresión a doble página. Así se gastan la mitad de folios.

¡El papel tiene dos vidas!  
Utiliza papel ya impreso por una cara para anotar o imprimir documentos de uso interno o borradores.

## RECUERDA



Estamos en la era digital. Pregúntate si tiene que ser obligatoriamente en papel antes de usarlo.

# ELECTRICIDAD



El ordenador puede entrar en hibernación si no se utiliza en 5 minutos. Lo hace solo y ahorra mucho.



Pon la calefacción solo cuando sea necesaria. Debe estar entre 20 y 25°C.



Si hay luz natural siempre será mejor. Y las luces que haya que usar que sean de bajo consumo.



Si te vas el último de la oficina, haz como en tu casa: no te dejes nada encendido.



**RECUERDA**

SI NO LO USAS, APÁGALO



# AGUA

Siempre que abras un grifo piensa esto:  
1 minuto abierto son 12 litros gastados.

**Ciérralo si no es útil.**



El wc tiene su propia utilidad. La papelera, seguramente esté al lado.

**Úsala.**

# TÓNER

## RECUERDA



Estamos en la era digital. Pregúntate si tiene que estar obligatoriamente impreso.

Para todo lo de la oficina imprime en blanco y negro y en calidad suficiente para ser legible. No hace falta más.

No todas las impresoras gastan lo mismo. Al comprar una verifica esas características para que consuma lo mínimo del tóner.

# RESIDUOS



Es importante saber identificar y categorizar los residuos, así como el tiempo que llevan almacenándose.



Si hay residuos peligrosos consulta con profesionales para hacer su retirada o almacenamiento.



Separar los residuos. Cada uno tiene su forma de tratarse, y más los de una oficina.



Siempre que se adquiera un producto hay que intentar que traiga el menor embalaje posible.



## RECUERDA

En nuestra oficina separamos en estas categorías: papel, plástico, orgánico, tóner y tintas, tubos fluorescentes, equipos informáticos y componentes informáticos.



# VEHÍCULOS

Si hay que adquirir nueva flota se deben buscar motores eléctricos o híbridos.

No hay que subir las revoluciones del coche. Las marchas largas ayudan a bajar los consumos.

Quita el pie del acelerador en las bajadas. Además, si se mantienen las ventanillas bajadas, la resistencia aerodinámica del vehículo baja.

La buena presión de los neumáticos beneficia al consumo que hacemos.

Evita los frenazos y acelerones bruscos para una conducción fluida.



## RECUERDA

Si no es necesario: apaga el motor. Una parada más larga de la cuenta puede ser la ocasión para dejar de emitir gases contaminantes.



ATLANTIC  
INTERNATIONAL TECHNOLOGY